

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №10 комбинированного вида**

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

МКДОУ д/с №10

протокол № 4 от 1 марта 2021

«УТВЕРЖДЕНО»

заведующий МКДОУ д/с №10

Ю.В. Крючкова

приказ № 11 от 01.03.2021

«СОГЛАСОВАНО»

с Советом родителей

МКДОУ д/с №10

Председатель Бирисова



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №10 комбинированного вида**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 10 комбинированного вида (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373), Уставом ДОУ.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

**2. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. ДОУ функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) - с 8.00 час. до 18.30 час.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДОУ.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников (обучающихся), учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего

3.3. Организованная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается в 9.00 часов.

3.4. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет	не более 10 минут
для детей в возрасте от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей в возрасте от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей в возрасте от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей в возрасте от 6 до 7 лет	не более 30 минут

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет	не более 20 минут
для детей в возрасте от 3 до 4 лет	не более 30 минут
для детей в возрасте от 4 до 5 лет	не более 40 минут
для детей в возрасте от 5 до 6 лет	не более 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
для детей в возрасте от 6 до 7 лет	не более 90 минут

3.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Организованная образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.4. Во время проведения организованной образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состоянии здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за:

- жизнь, здоровье детей,

- реализацию в полном объеме учебного плана,
- качество реализуемой образовательной программы;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) ДООУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) рассматривается на Педагогическом совете, принимается Общим собранием работников, согласовывается с Советом родителей, утверждается приказом заведующего.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный Режим занятий обучающихся (воспитанников), оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к ним принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Режима занятий обучающихся (воспитанников).

7.4. После принятия Режима занятий обучающихся (воспитанников, (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.